

SEGURANÇA PESSOAL

Desenvolvido por:



Batalhão de Operações Especiais

REGRAS PARA NÃO SE TORNAR UMA VÍTIMA DA VIOLÊNCIA URBANA

As Patrulhas Especiais (PATRES) do Batalhão de Operações Especiais (BOE) listaram algumas regras de segurança para que qualquer cidadão no seu dia a dia, em seu trabalho ou em casa, possa prevenir crimes, aumentando assim sua segurança, de sua família e de seu local de trabalho.

- 1. Seqüestro relâmpago**
Com duração de 1 a 24 horas, geralmente para realizar saques e transações bancárias.

- 2. Seqüestro com pedido de resgate**
Selecionado por status, nível hierárquico, tipo de carro, etc.

- 3. Seqüestro com veículo**
Para levar o carro. Qualquer veículo está sujeito. Geralmente é feito por encomenda de ano, cor e modelo, para se utilizar as peças.

- 4. Assalto à mão armada**
Com conseqüências relacionadas a reação da vítima.

- 5. Assalto mediante seqüestro**
Seqüestro de funcionário para realização de assalto em empresas.

PREVENÇÃO

Nada é 100% garantido quando o assunto é Segurança.

95%

PREVENÇÃO

02%

REAÇÃO

03%

SORTE

A prevenção representa 95% em segurança. Sendo assim as ações devem se concentrar nessa etapa.

PREPARAÇÃO PARA UM ASSALTO

Em geral todo assalto conta com uma determinada preparação que consiste em:

1. ^o	Pré-eleição do alvo	Essa fase pode levar meses, dias ou apenas alguns segundos. É a fase em que o bandido irá escolher quem abordar (levantamento).
2. ^o	Identificação do alvo	O alvo foi escolhido. Geralmente o mais fraco, mais distraído ou com base no que o bandido procura (foco da investida).
3. ^o	Vigilância (*)	Período que o bandido avalia toda a situação antes do ataque (monitoramento).
4. ^o	Planejamento	O bandido já tem tudo o que precisa, agora ele planeja como será o ataque (dia, hora, local, forma de abordagem, arma, etc).
5. ^o	Ataque (**)	O bandido faz a abordagem. Nessa fase já não há como fazer prevenção. Menos de 5% de êxito nas ações de interrupção.

(*) Melhor momento para interromper a ação do bandido (ligue 190).

(**) Pior momento para interromper a ação do bandido.

O BANDIDO:

- Não quer ser exposto;**
- Sempre faz uma seleção das vítimas;**
- Sempre irá escolher o mais fácil, ou seja, o mais despreparado;**
- Durante um assalto o bandido está nervoso e com medo;**
- Reagir é uma atitude de altíssimo risco.**

OBSERVE SEMPRE:

- O comportamento;**
- As mãos (geralmente escondidas nos bolsos);**
- Os olhos (dizem que os olhos são o reflexo da alma, isso de fato funciona, observe os olhos e saberá se há ou não intenção ruim).**

ERRADO

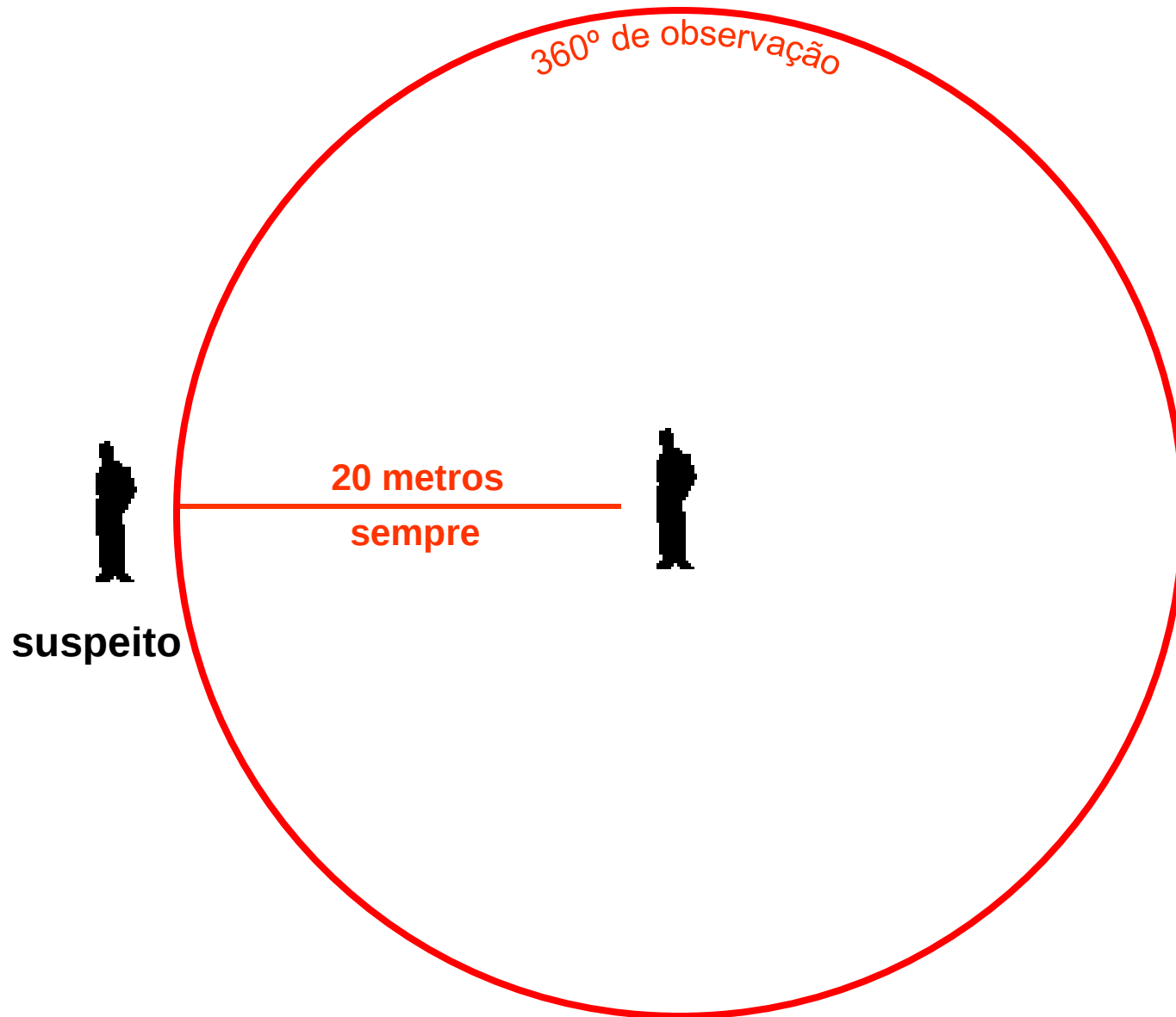
Achar que não vai ocorrer com você.

Permitir que ocorra.

CERTO

Agir preventivamente, evitando que ocorra a abordagem.

MARGEM DE SEGURANÇA



CAMINHANDO NA RUA

O bandido está vindo em sua direção	Mude a direção, volte mantendo o espaço entre você e ele.
Ele apertou o passo em sua direção	Procure um local seguro, movimentado (ex. loja, mercado, etc.).
Não há locais para se proteger	Corra e observe o comportamento do suspeito. Corra antes que ele feche o espaço entre vocês. DEPOIS DA ABORDAGEM NUNCA CORRA!
Se ele correr em sua direção	Está claro que ele pretende cometer um delito, sendo assim GRITE. Geralmente o bandido não irá correr atrás de você, ele não quer chamar a atenção, prefere escolher outra vítima menos preparada.

CAMINHANDO NA RUA

O que gritar?

Gritar “**socorro**” faz as pessoas ao redor recuarem pois fica claro que há perigo.

Gritar “**fogo**” desperta o interesse das pessoas, fazendo-as sair das casas para ver onde está o fogo.

Gritar o nome de alguém, “**Paulo**”, é a melhor opção, o bandido achará isso muito incomum e ficará com medo de haver mais pessoas no local (quem é Paulo, um homem, um policial, um cão feroz?). As chances dele desistir são grandes.

REGRA

Se tiver o pressentimento de que alguém vai te abordar “nunca” feche o espaço. Muitas pessoas que foram assaltadas relatam que perceberam que algo iria acontecer e não fizeram a prevenção.

NO ESTACIONAMENTO

**Prefira os
estacionamentos pagos**

Carro na rua sempre é mais perigoso.

**Planeje onde vai
deixar o carro**

Muitas vezes você chega quando está claro e há bastante movimento na rua, e quando vai embora a rua já está deserta e escura.

**Quando retornar,
reavalie a situação**

Se desconfiar de alguma coisa, passe direto por seu carro e reavalie a situação. Em dúvida, chame a polícia (190).

**Procedimentos
preventivos**

- Tire a chave da ignição;
- Não deixe chave de casa no veículo;
- Não fique dentro do carro estacionado;
- Não deixe objetos à vista;
- Verifique a tampa de gasolina.

DIRIGINDO

Identificação

Evite colocação de adesivos nos vidros.

Portas e vidros

Mantenha as portas sempre travadas e vidros fechados.

Ocorrências imprevísíveis

- Batidinhas na traseira do seu veículo;
- Pneu furado;
- Líquido no para-brisas ou pedras;
- Pedido de ajuda/socorro.

CUIDADO



**PARADO VOCÊ SE TORNA
UM ALVO MUITO FÁCIL**

Procedimentos preventivos

- Se estiver sendo seguido;
- Ao chegar em casa;
- Evite rotinas;
- Manutenção do veículo;
- Telefones de emergência.

ABORDAGEM NO CARRO

Se alguém te abordar proceda da seguinte forma:

1.

Tenha calma e peça calma:

Mantenha-se calmo e peça que o bandido tenha calma, faça ele se sentir no controle da situação, bandidos acuados ou com medo podem agir por impulso.

2.

Obedeça rapidamente:

Obedeça as ordens do assaltante e faça-as com calma porém com rapidez.

3.

Informe o que vai fazer:

Mantenha as mãos onde o assaltante possa vê-las (no volante). Se for pegar objetos, soltar o cinto ou abrir a porta informe o assaltante e faça movimentos suaves. Lembre-se que o assaltante está nervoso.

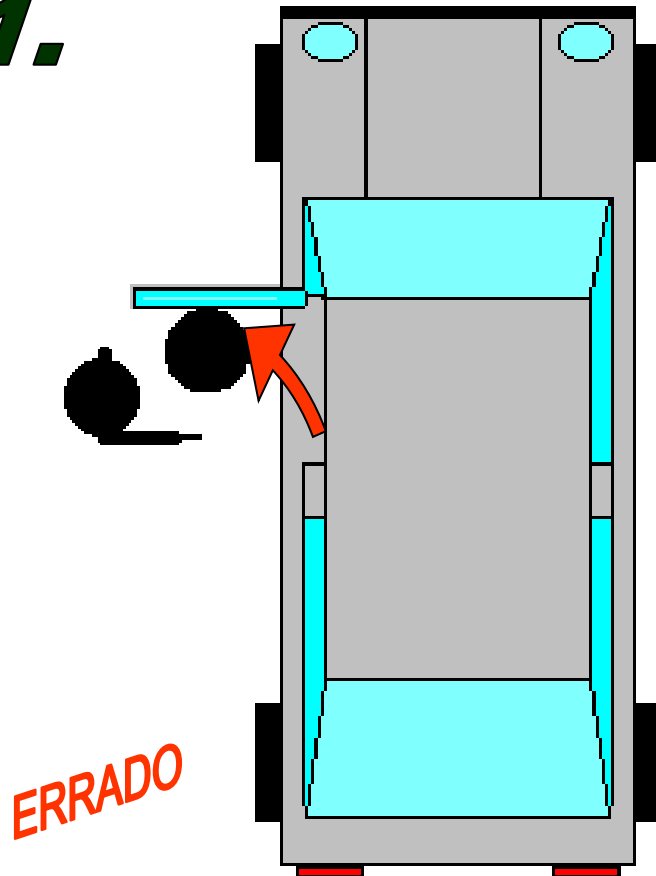
4.

Se tiver que descer do carro faça de maneira correta:

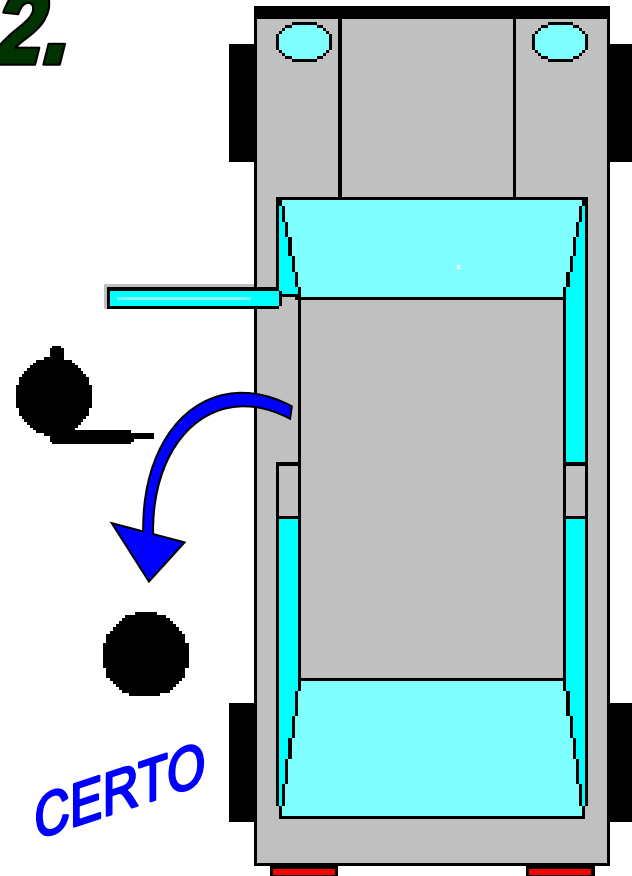
Veja as explicações a seguir.

ABORDAGEM NO CARRO

1.



2.



Se você sair em direção do delinqüente ele provavelmente lhe agredirá de alguma forma.

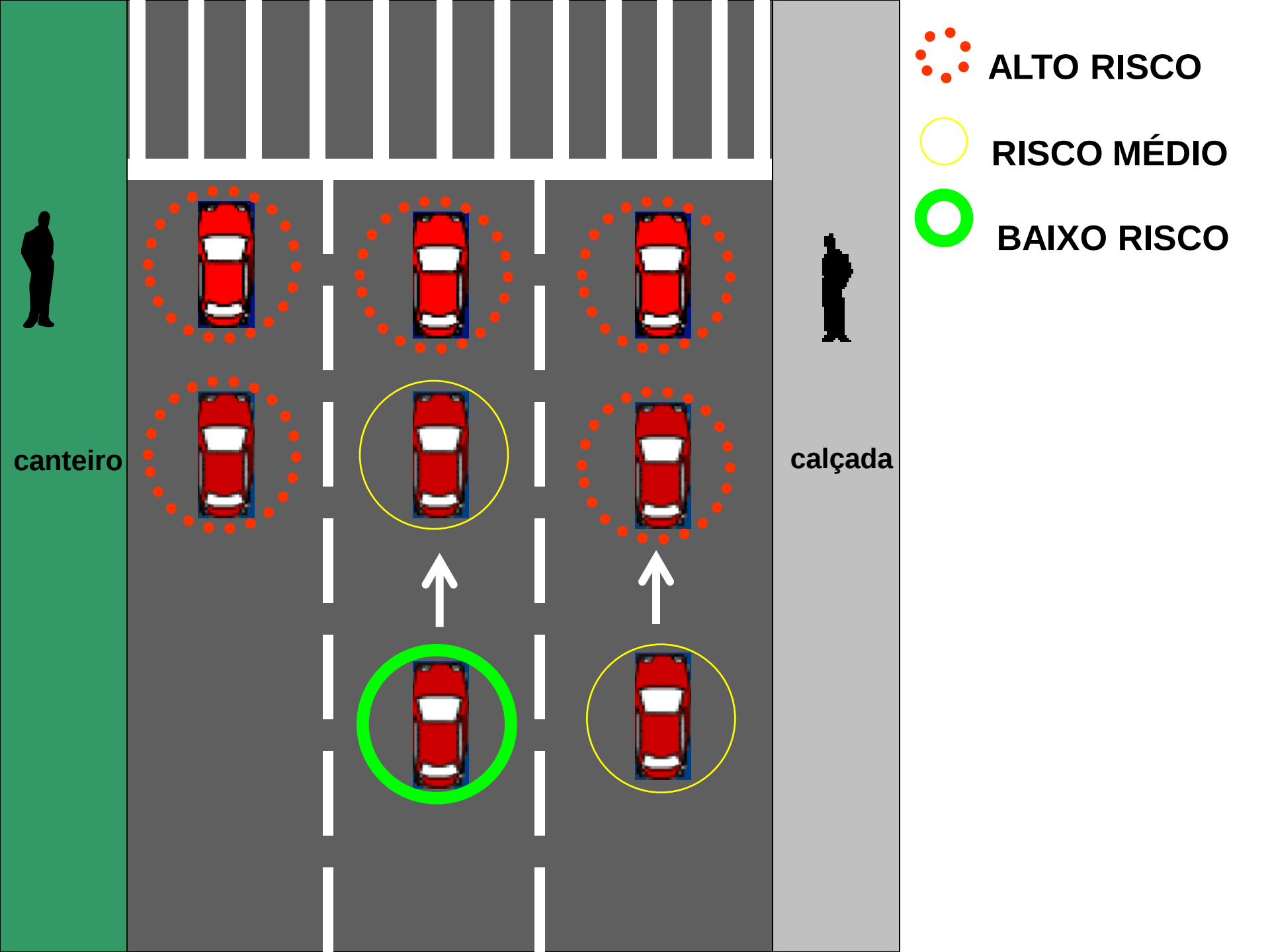
PARADO NO SEMÁFORO

Vá reduzindo a velocidade devagar, tentando chegar ao cruzamento quando o sinal estiver abrindo.

Quando o sinal estiver vermelho, procure manter seu carro à direita da rua ou na faixa central, evitando também a calçada.

Geralmente os ladrões atacam pelo lado esquerdo, o do motorista.

**Lembre-se:
Carro parado é alvo fácil.**



NO CAIXA ELETRÔNICO

REGRA N.º 01: NUNCA utilize caixas eletrônicos a noite, todo mundo que entra em um caixa durante a noite sai com dinheiro. Ninguém paga contas sábado à noite.

- Só utilize caixas em mercados, shoppings ou outros locais onde há seguranças e grande número de pessoas;
- Evite os caixas eletrônicos, procure planejar suas necessidades antes e sacar dinheiro em locais seguros;
- Não confie nas câmeras de segurança, elas não impedem que alguém te roube;
- Nunca aceite ajuda, no caixa eletrônico.

DURANTE A ABORDAGEM

- 1. Fique calmo;**
- 2. Peça calma ao bandido;**
- 3. Faça ele se sentir no controle da situação;**
- 4. Nunca resista, entregue objetos que forem pedidos;**
- 5. Não transmita raiva ou sentimento de vingança;**
- 6. Contra uma arma de fogo não existe força física suficiente;**

DURANTE A ABORDAGEM

- 1. O ladrão drogado ou bêbado tem reflexos alterados, sendo assim faça tudo com muita calma e com movimentos suaves;**
- 2. Nunca crie situações que façam o bandido sentir que está perdendo o controle;**
- 3. Nunca revide a agressões físicas contra você ou contra seus acompanhantes;**
- 4. Lembre-se: O objetivo principal é sobreviver ao assalto. Pessoas que são assaltadas e saem vivas não viram manchete de jornal, pessoas mortas sim.**

VALORIZE A VIDA

- 1. Preocupe-se sempre em evitar assaltos, atue na prevenção, adquira uma postura segura;**
- 2. Releve provocações no trânsito, em bares ou boates. Isso é sinal de inteligência e não de covardia;**
- 3. Durante um assalto entregue objetos de valor. Não há nada mais valioso que a vida;**
- 4. Evite toda e qualquer situação que possa lhe expor a riscos.**



SEGURANÇA

Adote estas medidas
de prevenção e
discuta sobre este
assunto com sua
família!